



ATELIER ROLL-ON BIEN-ÊTRE

Pierres naturelles • Huiles essentielles • Création personnalisée



Envie d'un moment de détente, de découverte et de création sensorielle ?

Je vous propose un atelier unique, alliant lithothérapie et aromathérapie, pour prendre soin de vous en conscience.

AU PROGRAMME

- Une initiation à la lithothérapie : découvrez les vertus traditionnellement associées aux pierres naturelles.
- Une découverte des huiles essentielles et de leur association symbolique avec les chakras.
- Puis, place à la création de votre **roll-on personnalisé** : minéraux, huile végétale et synergie d'huiles essentielles, en lien avec votre besoin du moment.

Quelques intentions possibles

Sommeil & repos • Sérénité & anti-stress • Confiance en soi • ... et bien plus encore

INFOS PRATIQUES

DURÉE	2 h
PARTICIPANT·ES	4 à 6 personnes
TARIF	25 € / personne — matériel et 1 roll-on inclus
INFOS	Sophie — 07 81 10 24 37

Repartez avec votre propre roll-on, fruit de votre intention du moment, et une nouvelle compréhension des trésors que nous offre la nature.

Les huiles essentielles demandent des précautions d'usage et ne conviennent pas à tout le monde. La composition est adaptée en tenant compte des sensibilités et contre-indications signalées. Cet atelier est une expérience de bien-être et ne remplace pas un avis médical.