

LE MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES 60 MN - 65 MN | 85 €

Le massage aux huiles essentielles Happizen cherche à renforcer l'équilibre de votre organisme en rééquilibrant vos différents corps (physique, énergétique et émotionnel).

Ce massage allie les bienfaits du massage traditionnel aux bienfaits des huiles essentielles. Ces dernières sont choisies en fonction de vos besoins du moment.

Comment se déroule la séance?

1. Nous débutons par un petit entretien pour préciser vos attentes, vos besoins, lister d'éventuelles contre-indications, etc.. (besoin d'un massage relaxant corps et esprit, massage tonifiant psychologique et musculaire, fatigue, stress et anxiété, soucis de sommeil, de digestion, tensions musculaires, circulation lymphatique, etc...)
2. Je choisis les huiles essentielles les mieux adaptées. Si plusieurs HE ont les mêmes propriétés, je vous propose de :
3. Choisir par le biais de l'olfaction l'huile essentielle qui vous correspond le mieux.
4. Je prépare les différentes synergies (huile végétale + huiles essentielles). 1 synergie par partie du corps.
5. Puis commence le massage proprement dit : dos, nuque, jambe et pieds, puis ventre, bras, visage et cuir chevelu. Ce massage combine différentes manœuvres : lissages, effleurages, pétrissages, percussions (selon besoins), etc.
6. A l'issue du massage, un stick olfactif vous est offert avec votre huile essentielle « coup de cœur » utilisée pendant le massage. Une boisson vous est proposée pour revenir doucement, à votre rythme ici et maintenant.

Le massage dure 60-65 mn, mais prévoyez environ 2h.



Happizen
pour votre plus grand bien-être

www.happizen.fr