

LE SENSORY TOUCH | 30 MN | 30 MN OU 60 MN | 58 €

Le sensory touch est une méthode de toucher corporel, stimulant les récepteurs de la peau. Le Sensory Touch utilise le processus physiologique décrit par les Dr Melzack et Wall en 1965 : le "Gate Control" ou "Hypnothérapie physique".

Il induit un blocage de la douleur au sein de la moelle épinière. Son rôle essentiel est de déclencher des endorphines, les hormones du bien-être. Toute personne, quel que soit son âge et son état de santé (de la bonne santé aux soins palliatifs) peuvent recevoir le Sensory Touch.

Il s'adapte à chaque personne : en position assise, couchée, sur le côté.

Il se pratique, avec du talc, sur l'ensemble du corps ou seulement une partie, en une série d'effleurements doux et apaisants selon un protocole précis, ce qui permet au receveur d'accéder à un niveau de relaxation très profond.

La personne se sent généralement comme "enveloppée" et le mental devient plus calme, les émotions sont apaisées, les douleurs diminuent

Ses bienfaits :

- Apporte du réconfort
- Soulage la douleur (on travaille sur les récepteurs sensoriels)
- Pallie les angoisses des personnes face à la douleur
- Permet un réel lâcher prise et une détente du corps et de l'esprit
- Régule le système nerveux végétatif
- Aucune contre-indication (maladies évolutives, cancers, fin de vie...)



Happizen
pour votre plus grand bien-être

www.happizen.fr