

# LE MASSAGE TIBETAIN DES PIEDS AU BOL KANSU 60 MN - 65 MN | 6 €

Ce massage se pratique avec un petit bol fait dans un alliage de 5 métaux (les mêmes que le bol chantant tibétain) : le zinc, le cuivre, le bronze, l'argent et l'étain.

Chacun de ces métaux jouant un rôle curatif. Je n'utilise pas d'huile de massage mais du ghee, beurre clarifié parfois appelé beurre purifié (beurre fondu puis décanté pour ôter la caséine et le lactosérum).

Le ghee est utilisé dans l' ayurvéda.

Il se déroule en 3 phases :

- d'abord un massage des pieds à sec pour stimuler,
- puis un massage au ghee
- puis un dernier passage au bol kansou pour un relâchement total!

Ses bienfaits :

- il relaxe et détend en profondeur
- il soulage la nervosité et la colère
- il réduit les insomnies, les troubles des yeux et la déprime
- il soulage les migraines
- il stimule la vitalité

Il s'adresse à tout le monde à l'exception des femmes enceintes!



[www.happizen.fr](http://www.happizen.fr)