

**LE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL,
MÉTHODE VODDER
60 MN | 60€
CURE DE 5 MASSAGES 240€ SOIT 48€ LE
MASSAGE**

Dans notre organisme, on trouve types de circulation : la circulation sanguine et la circulation lymphatique qui, elle, circule principalement dans le sens contraire de la gravité. Cette technique stimule la circulation de la lymphe et détoxifie l'organisme.

La lymphe est un liquide incolore et transparent qui circule dans le corps par les vaisseaux lymphatiques. Elle sert d'intermédiaire entre le sang et les cellules pour apporter les éléments nutritifs nécessaires à leur fonctionnement. Au cours de leur activité, les cellules rejettent des toxines et des résidus dans la lymphe qui les entoure.

Chargée de ces déchets, la lymphe afflue vers les ganglions. Ces ganglions, situés sous les aisselles, les plis de l'aîne et de chaque côté du cou, jouent le rôle de filtre. Si la circulation de la lymphe vers les ganglions est déficiente, le nettoyage ne se fait plus correctement. Cela entraîne plusieurs problèmes de santé : jambes lourdes, cellulite ou chevilles enflées par exemple.

Elle a de nombreux rôles au niveau immunitaire, du transport des protéines, de la régulation de l'équilibre hydrique du corps, du nettoyage et de l'alimentation de nos cellules. Elle a un rôle complémentaire à la circulation sanguine et mérite d'être drainée pour résoudre un grand nombre de troubles fonctionnels.

Lorsque la circulation de la lymphe dans nos vaisseaux lymphatiques est déficiente c'est tout notre corps qui s'affaiblit et s'intoxique. Cela va alors entrainer divers problèmes de santé. Les plus connus : cellulites, rétention d'eau, jambes lourdes, vergetures, chevilles enflées, jambes lourde de la femme enceinte (aucune contre-indication pour la grossesse), baisse des défenses immunitaires...



Happizen
pour votre plus grand bien-être
www.happizen.fr